

ABECÉ

sobre la donación
de sangre



ELABORADO POR

María Isabel Bermúdez–INS
Diana María Librado Cardona–MSPS
Fecha: 16 de junio de 2023

REVISADO POR

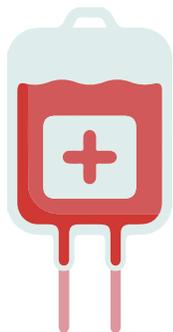
Claudia Marcela Vargas Peláez
Fecha: 27 de junio de 2023

APROBADO POR

Claudia Marcela Vargas Peláez
Fecha: 20 de junio de 2023

ABECÉ

sobre la donación de sangre



La sangre es imprescindible para vivir, no se puede fabricar ni reemplazar por alguna otra sustancia artificial y la única manera de obtenerla es a través de la donación altruista que realizan las personas. Este acto, como conducta solidaria se realiza en los 83 bancos de sangre que tiene Colombia (información con corte a junio 2023).

En el presente ABECÉ encontrará las preguntas y respuestas más frecuentes que las personas tienen acerca de la donación de sangre, con énfasis en: que consiste una donación de sangre, la importancia de donar, quienes donan de manera más frecuente, entre otras preguntas.

¿Por qué la donación de sangre salva vidas?

En Colombia más de 1.000 personas a diario gracias a la sangre donada tienen una nueva esperanza de vida, dado que la sangre es imprescindible para vivir, no se puede fabricar ni reemplazar por alguna otra sustancia artificial y la única manera de obtenerla es a través de la donación que realizan las personas. Este acto, como conducta solidaria se realiza en los 83 bancos de sangre que tiene el país.

¿Cuánta sangre se requiere al año?

Durante el año 2022, se realizaron cerca de un millón y medio de transfusiones a casi cuatrocientos mil personas. Mas de 1.000 personas al día requirieron componentes sanguíneos para seguir viviendo. De estos, 500 pacientes fueron mujeres en edad fértil y cerca de 69 pacientes fueron niños menores de un año.

¿En qué consiste una donación de sangre?

En Colombia, toda persona entre los 18 a 65 años es elegible para realizar una donación de sangre.

- En primer lugar, cada donante potencial debe presentar su documento único de identificación (por ejemplo, cédula de ciudadanía, pasaporte, cédula de extranjería, entre otros) con el fin de establecer si ha sido previamente donante, si ha cumplido con los tiempos mínimos entre donación y si presenta o no algún antecedente de inhabilidad.

- Luego, el donante potencial debe diligenciar una encuesta de selección y ser valorado por un profesional de salud, quien le formula unas preguntas y le realiza un examen físico, con el fin de establecer que la donación no genere ningún riesgo para la salud del donante, y mitigar así mismo cualquier riesgo para los pacientes que requieren ser transfundidos.
- Posteriormente, se realizará el proceso de extracción de sangre total, para obtener 3 hemocomponentes (glóbulos rojos, plasma fresco, plaquetas o crioprecipitados) en cuyo caso se extrae menos de 500 mililitros de sangre. También puede realizarse otro tipo de extracción, por aféresis, en las que solo se obtiene un hemocomponente y el resto se le devuelve al donante en un procedimiento seguro.

¿Hay riesgos de infección o de contaminación cuando se dona sangre?

No hay riesgo de infección o de contagiarse de alguna enfermedad, dado que el material utilizado en el momento de donar es estéril, desechable y de único uso. Además, el personal que atiende a los donantes en los bancos de sangre está debidamente formado y capacitado.

¿Que es la donación por aféresis?

Es cuando la persona puede seleccionar qué hemocomponente va a donar, es decir glóbulos rojos, plaquetas o plasma. La persona dona en un equipo que extrae sangre y separa los componentes. Por ejemplo, si la persona decidió donar plaquetas, estas se separan y se almacenan en una bolsa y los glóbulos rojos y plasma se retornan al donante.

Este es un procedimiento totalmente estéril que no implica riesgos de infecciones para el donante y se puede realizar con más frecuencia que la donación convencional. Además, se pueden obtener una mayor cantidad de hemocomponentes en una sola extracción.

¿Quiénes pueden donar sangre?

Las personas que voluntariamente quieran donar sangre deben cumplir con los siguientes requisitos y condiciones:

- Tener entre 18 y 65 años de edad.
- Pesar más de 50 kilos.
- Tener buen estado de salud y NO presentar enfermedades tales como: epilepsia, enfermedades de transmisión sanguínea (VIH, HTLV 1/2, hepatitis, sífilis, Enfermedad de Chagas, malaria, etc.), enfermedad cardíaca, presión alta o baja, diabetes, anemia, cáncer, entre otras.
- No tener fiebre ni haber padecido alguna enfermedad en los últimos 7 días.
- En caso de tener vida sexual activa, NO haber tenido más de una pareja sexual en los últimos 6 meses.

¿Cada cuánto se puede donar sangre?

- Los hombres pueden donar sangre total cada tres meses (máximo 3 veces en 12 meses con el fin de no afectar su salud en el largo plazo)
- Las mujeres pueden donar sangre total cada cuatro meses (máximo 2 veces en 12 meses con el fin de no afectar su salud en el largo plazo).

¿La sangre donada por una persona puede servir para otra persona?

Sí. Una vez se cuenta con la sangre donada y la misma es procesada para establecer su grupo sanguíneo, se define a que paciente es compatible. Los grupos sanguíneos más comunes y conocidos son: A, B, AB, O, sin embargo, existen otros sistemas que involucran otras características genéticas, como presencia de antígenos de baja frecuencia; adicionalmente se cuenta con la clasificación del factor Rh (positivo y negativo, principalmente). Esa clasificación permite determinar la compatibilidad con los pacientes que requieren la transfusión.

¿Cómo se comprueba que la sangre donada no tiene ningún riesgo de transmitir alguna enfermedad?

En Colombia una vez se tiene la sangre donada, se le realiza pruebas de laboratorio con el fin de identificar agentes infecciosos como: VIH, Hepatitis B, Hepatitis C, enfermedad de Chagas, Sífilis, Core y HTLV 1/2.

Sin embargo, siempre existe un intervalo en el que, pese a que una persona pueda estar infectada las pruebas de laboratorio no pueden detectarlo, es lo que conocemos como “periodo de ventana inmunológica”. Es por esto que, si un individuo ha estado expuesto a algún posible riesgo de infección con VIH, Hepatitis B, Hepatitis C, Chagas, Sífilis, HTLV 1/2 o entre otras, lo mejor es que se abstenga de donar sangre hasta que le realicen un diagnóstico, ya que podría encontrarse en dicho periodo de ventana, y así afectar a aquellos pacientes (niños, maternas, jóvenes, ancianos, entre otros) a los que se les transfunda su sangre o hemocomponentes.

Es importante la sinceridad de los donantes en el momento de diligenciar la encuesta con respecto a sus conductas de vida, dado que juega un papel fundamental en la seguridad transfusional.

¿Cuáles son los grupos de sangre más difíciles de conseguir en Colombia?

El grupo sanguíneo O Negativo (O-) es el más difícil de conseguir siendo el más escaso, solo el 5,6% de las donaciones de sangre en el país son de este grupo, sin embargo, el grupo que más se necesita y de manera regular para atender todas las necesidades es el O positivo (O+).

El porcentaje de los grupos sanguíneos y factor RH en donantes de sangre en Colombia es:

Grupo y RhD		Frecuencia
O (65,2%)	O+	59,6
	O-	5,6
A (25,3%)	A+	23,5
	A-	1,8
B (8,2%)	B+	7,7
	B-	0,6
AB (1,3%)	AB+	1,2
	AB-	0,1

Fuente: Instituto Nacional de Salud. Coordinación Red Nacional Bancos de Sangre y Servicios de Transfusión. Sistema de Información en Hemovigilancia SIHEVI-INS

¿Hay algún tipo de escasez de sangre en los bancos de Colombia?

Si puede haber momentos de escasez en el país, debido a que:

- La sangre es un producto biológico, cada hemocomponente tiene fechas de vencimiento tempranas (glóbulos rojos: 1 mes; plaquetas: 1 semana; plasma fresco congelado: 1 año),
- A diario se transfunden más de 1.000 pacientes y cada uno requiere al menos tres o más transfusiones para poder restablecer su salud. Entre esos pacientes se encuentran niños recién nacidos, maternas, pacientes con enfermedades crónicas como cáncer o que requieren trasplantarse.

¿Qué pasa con la sangre una vez que es donada?

- Se realiza un procesamiento para alistar el hemocomponente específico que se requiera: glóbulos rojos, plasma fresco congelado, plaquetas o crioprecipitado. Esto con el fin de hacer un uso adecuado de los mismos y transfundirle al paciente lo que realmente requiere. Es por esto por lo que con una donación de sangre se pueden salvar hasta tres vidas,
- Se efectúan pruebas de clasificación para poder saber el grupo sanguíneo (A, B, O, AB) y factor Rh (positivo o negativo),
- Se procede a efectuar pruebas de laboratorio con el fin de identificar agentes infecciosos como VIH, Hepatitis B, Hepatitis C, Chagas, Sífilis, Core, HTLV 1/2. Sin embargo, estas pruebas no sirven de diagnóstico, solo se emplean para minimizar riesgos para los pacientes que van a ser transfundidos, por lo que no se promueve que las personas acudan en busca de un “diagnostico” de estos eventos a través de la donación de sangre

- Luego debe ser almacenada bajo las condiciones que cada hemocomponente requiere, con el fin de disminuir la probabilidad de contaminación y garantizar su preservación,
- Finalmente, se distribuyen a los hospitales y clínicas que los requieren para responder a las necesidades transfusionales de sus pacientes.

¿Clasifican la sangre por etnia (blanco, afroamericano, etc)?

No. La sangre donada y con fines transfusionales es clasificada únicamente por el grupo sanguíneo y el factor Rh, esto con el fin de que al momento de realizar la transfusión se pueda garantizar que tanto el donante y paciente sean compatibles, y así reducir el riesgo de causar algún daño en los receptores.

¿Cuánto tiempo se tarda en recuperar el volumen extraído de sangre?

Depende del tipo de donación efectuada (sangre total o aféresis), pero en general el organismo reemplazará el volumen de plasma extraído en las siguientes 72 horas. Con respecto a los glóbulos rojos, estos tardan alrededor de mes y medio. Se recomienda a los donantes previo y posterior a la extracción mantenerse hidratado, tomando agua, y minimizar las actividades físicas fuertes (práctica de ejercicio, correr, trabajos pesados) al menos una hora posterior a la donación de sangre para permitir que el cuerpo recupere su estado general sin generar ninguna afectación a la salud del donante.

¿Quiénes deben esperar un tiempo para poder donar sangre?

Las personas que quieren donar sangre, pero tienen alguna de las siguientes condiciones deberán acercarse al puesto de recolección de sangre a preguntar cuanto es el tiempo que deben esperar para donar sangre:

- Recientemente han estado expuestas a elementos cortopunzantes al realizarse tatuajes o perforaciones en el cuerpo.
- Si presentó resfriado común o Covid 19 o le acaban de aplicar la vacuna contra el Covid 19.
- Recientemente le han realizado procedimientos como: cirugía, transfusiones sanguíneas, procedimientos odontológicos, parto o si se encuentra lactando.
- Si ha viajado a áreas de riesgo o con antecedentes de transmisión de enfermedad de Chagas o malaria.
- Personas que hayan asumido cualquiera de las siguientes conductas sexuales de riesgo:
 - Haber tenido relaciones sexuales (vaginal, anal u oral) con más de dos personas en los últimos 12 meses.
 - Haber cambiado de pareja sexual en los últimos 6 meses.

- Haber tenido relaciones sexuales con personas diagnosticadas con VIH, Hepatitis B, Hepatitis C, HTLV 1/2 y Sífilis en los últimos 12 meses
- Si ha sido víctima de acceso carnal violento o abusivo (vaginal anal u oral) en los últimos 12 meses.
- Si se han inyectado drogas de uso recreativo, en los últimos 12 meses.
- Contacto con sangre de otras personas u otros accidentes biológicos.

Pueden existir otras condiciones, que en el momento de tener la intención de donar sangre les indiquen en el puesto de recolección de sangre.